

## Corona – Keine Infektionen an Schulen Die wichtigsten Verhaltensregeln

### Einfache Maßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor Infektionen zu schützen:

- Abstand halten: mind. 1,5 m – auch auf dem Schulweg und Schulgelände
- hygienisch niesen und husten
- Hände oft und richtig waschen
- Selbstkontrolle der Symptome: nur symptomfrei am Unterricht und Prüfungen teilnehmen
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in besonderen Situationen, in denen eine sichere Abstandswahrung nicht kontrolliert werden kann

Worauf es weiter ankommt:

**NICHT NACHLASSEN!  
ABSTAND HALTEN.**



### Diese Dinge vermeiden:

- Begrüßungsrituale (Händeschütteln etc.)
- Bedarfsgegenstände wie Gläser, Trinkflaschen, Löffel etc. gemeinsam zu nutzen
- Ansammlungen
- Berührung von Nase, Augen und Mund
- Kontakt zu Risikogruppen

 **infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt!

### Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,  
waschen Sie Ihre Hände gründlich.

**Das gelingt in fünf Schritten:**

1



#### Nass machen

Hände unter fließendes  
Wasser halten.

2



#### Rundum einseifen

Hände von allen Seiten  
einschäumen.

3



#### Zeit lassen

Gründliches Einseifen  
dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



#### Gründlich abspülen

Hände unter fließendem  
Wasser abwaschen.

5



#### Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen  
Tuch trocknen.

### Corona Symptome?

Rachenschmerzen, Husten,  
Fieber, Schnupfen,  
sonstige Symptome einer  
Atemwegserkrankung,  
allgemeine Abgeschlagenheit,  
Muskelschmerzen,  
Kopfschmerzen, Bauchschmerzen,  
Übelkeit, Erbrechen, Durchfall.

Verdacht auf Corona-Virus-Infektion?



**ANRUF  
BEIM HAUSARZT.**



Verdacht auf Corona-Virus-Infektion  
& Hausarzt nicht erreichbar?

**Corona-Infohotline des Kreises:  
0271 333-1120  
(Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa+So 9-13 Uhr)**

**Bei nur  
leichten  
Symptomen**

Selbst isolieren:  
Zuhause bleiben,  
Kontakte vermeiden,  
Händehygiene  
einhalten.



**Wenn die  
Beschwerden  
zunehmen**

Kassenärztlichen  
Notdienst  
anrufen:  
 116 117



**Bei Notfällen  
(z.B. Atemnot)**

Notruf wählen  
 112

### Beratungs- und Hilfsangebote

Regionale Schulberatungsstelle für den Kreis Siegen-Wittgenstein  
Telefon: 0271 333-2730, E-Mail: schulberatung@siegen-wittgenstein.de